



ป้องกันตัวอย่างไร? ให้ห่างจากโรคพยาธิใบไม้ในตับและ มะเร็งท่อน้ำดี



กินอาหารที่ปรุงสุก

หลีกเลี่ยงการกินปลาน้ำจืดดิบ หรือ
กึ่งสุกกึ่งดิบ เช่น ก้อยปลา, ลาบปลาดิบหรือ
ปลาร้าดิบ

ล้างมือให้ถูกวิธี

ล้างมือบ่อย ๆ ก่อนกินและหลังเข้า
ห้องน้ำด้วยสบู่และน้ำสะอาด



ขับถ่ายในส่วนที่ถูกสุขลักษณะ

ไม่ขับถ่ายอุจจาระลงในแหล่งน้ำธรรมชาติ
(เช่น ห้วย หนอง คลอง บึง)

หลีกเลี่ยงสารเคมีสะสม

เลือกซื้อผักผลไม้ปลอดภัยล้างให้สะอาด



ตรวจอุจจาระหาไข่พยาธิ

หากคุณเคยมีประวัติการกินปลาน้ำจืดดิบ ควรเข้า
รับการตรวจอุจจาระประจำปี หากพบว่าติดเชื้อ
พยาธิใบไม้ในตับ แพทย์จะจ่ายยาถ่ายพยาธิ (เช่น
ยาพาราซิควอนเทล)





ความรู้เรื่อง โรคพยาธิใบไม้ในตับและมะเร็งท่อน้ำดี

สาเหตุ (CAUSES)



โรคพยาธิใบไม้ในตับ (Opisthorchiasis)

ท่อน้ำดี

มะเร็งท่อน้ำดี (CHOLANGIOCARCINOMA)

- อาการ (SYMPTOMS)**
- 1. ปวดท้องใต้ชายโครงขวา
 - 2. ตัวเหลือง ตาเหลือง
 - 3. น้ำหนักลด เบื่ออาหาร
 - 4. คันตามผิวหนัง

- การวินิจฉัย (DIAGNOSIS)**
- การตรวจอัลตราซาวด์
 - การตรวจเลือด
 - การส่องกล้อง ERCP

มะเร็งท่อน้ำดี



ความเสี่ยงการเกิดมะเร็ง การอักเสบเรื้อรัง

การป้องกันและการดูแลตนเอง (PREVENTION & SELF-CARE)

- 1. หลีกเลี่ยงการกินปลาดิบทุกชนิด
- 2. กินปลาที่ปรุงสุกเสมอ
- 3. ตรวจร่างกายประจำปี
- 4. ถ้ารู้สึกผิดปกติ รับพบแพทย์