



เอกสารเผยแพร่ประชาสัมพันธ์

การเฝ้าระวังและป้องกันโรคไข้เลือดออกขี้เลือดออก

เป็นโรคที่เกิดจากยุงลายเป็นพาหะของโรค ซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุขของประเทศไทยและประเทศในเขตร้อนทั่วโลก มักพบบ่อยในเด็กต่ำกว่า 15 ปี โดยเฉพาะช่วงอายุ 2-8 ขวบ แต่ก็ไม่ได้หมายความว่าผู้ใหญ่จะไม่มีโอกาสเป็นโรคไข้เลือดออกได้

อาการของ ไข้เลือดออก

อาการของ ไข้เลือดออก ไม่จำเพาะอาการมีได้หลายอย่าง ในเด็กอาจจะมีเพียงอาการไข้และผื่น ในผู้ใหญ่ที่เป็นไข้เลือดออก อาจจะมีไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดตามตัว ปวดกระบอกตา ปวดกล้ามเนื้อ หากไม่คิดว่าเป็น โรค ไข้เลือดออก อาจจะทำให้การรักษาช้า ผู้ป่วยอาจจะเสียชีวิตได้



การป้องกันก่อนเกิดโรค

5ป 1ช วิธีง่ายๆ ในการกำจัดลูกน้ำยุงลาย

- ☛ ป ที่หนึ่ง ปิดภาชนะใส่น้ำกินน้ำใช้ให้มิดชิด หลังการตักน้ำมาใช้ทุกครั้ง
- ☛ ป ที่สอง เปลี่ยนน้ำในแจกัน ถังเก็บน้ำ ทุกๆ 7 วัน
- ☛ ป ที่สาม ปล่อยปลาในลูกน้ำยุงลายในภาชนะที่ใส่น้ำถาวร
- ☛ ป ที่สี่ ปรับปรุงสิ่งแวดล้อม ให้ปลอดโปร่ง โล่ง สะอาด ลมพัดผ่าน ไม่เป็นที่เกาะพักของยุงลาย
- ☛ ป ที่ห้า ปฏิบัติเป็นประจำสม่ำเสมอจนเป็นนิสัย
- ☛ และ 1ช คือ ชัดขี๋ยุงลาย บริเวณขอบภาชนะ โดยใช้ใยขัด หรือแปรงขัดชนิดนุ่ม แล้วเทน้ำชัดล้างลงบน



พื้นดิน ปล่อยให้แห้งตาย

การดำเนินงานขณะเกิดโรค ใช้มาตรการ **0,3,10** และทำซ้ำทุก 7 วัน จนค่าดัชนีลูกน้ำเป็น 0

มาตรการดังกล่าว ได้แก่ วันแรกที่ทราบว่ามีผู้ป่วย (**วันที่ 0**) พื้นที่ต้องทำการควบคุมโรคโดยการกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ของยุงลายในรัศมี 100 เมตร ให้ภาชนะที่มีน้ำทุกใบปลอดลูกน้ำ และพ่นสารเคมีกำจัดตัวแก่ของยุงลาย โดยดำเนินการซ้ำในพื้นที่ที่เกิดโรคอีกครั้งในวันที่ (**3**) จากการเกิดโรคและวันที่ (**10**) และดำเนินการซ้ำในทุก 7 วัน จนกว่าจะไม่พบผู้ป่วยเพิ่มในระยะเวลา 4 สัปดาห์หลังพบผู้ป่วยรายแรก

